

# LABORATORI DI AUTOPRODUZIONI NATURALI



## DI GOCCIA IN GOCCIA

venerdì 29 AGOSTO 2025 | ore 18:00

parco pubblico frazione Vanza

Laboratorio di **estrazione di oli essenziali** dalle piante che abbondano in natura e negli orti. A titolo di esempio si possono ottenere oli essenziali di **lavanda**, **rosmarino**, **menta**, achillea e le rispettive acque aromatiche, con un procedimento affascinante e meditativo.

## UNGUENTI E RICETTE SALUTISTICHE

## DELLA TRADIZIONE POPOLARE

sabato 13 SETTEMBRE 2025 | ore 9:30

area feste frazione Moscheri

Preparazione dei rimedi antichi delle donne alpine: **oleoliti**, **unguenti**, **sciroppi**. È possibile declinare questa attività nella preparazione di alcuni rimedi curativi ispirati alle antiche ricette tradizionali.

**Attività gratuite con iscrizione obbligatoria:**

- +39 379 132 0997 (anche WhatsApp e Telegram)
- [info@comune.trambileno.tn.it](mailto:info@comune.trambileno.tn.it)



Comune di  
**Trambileno**